

Arbeitsgruppe Fragen der Ernährung

Stand: März 2026

Aktualisierte Vitamin-Umrechnungstabellen: Statement der AG Fragen der Ernährung aus aktuellem Anlass (März 2026)

Aufgrund von Rückfragen nach der online-Veröffentlichung im Dezember 2025, bezieht die AG zur Anwendung der neuen Vitamin-Umrechnungstabellen Stellung.

Die AG Fragen der Ernährung ist sich bewusst, dass in der Praxis national, in Europa und International (noch) andere Umrechnungsfaktoren verwendet werden, die den bisherigen Faktoren aus dem Positionspapier aus dem Jahr 2006 entsprechen. Ein Beispiel hierfür ist der ISO/TR 23304:2021 *Food products – Guidance on how to express vitamins and their vitamers content*. Es ist davon auszugehen, dass der Umstellungsprozess mehrere Jahre in Anspruch nehmen wird, da auch Rezeptur- und Kennzeichnungsanpassungen notwendig sein können, insbesondere mit Blick auf Vitamin E.

Die AG Fragen der Ernährung wird anregen, dass die Umrechnungsfaktoren europaweit und international auf Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse harmonisiert werden, die bereits in den aktualisierten Umrechnungstabellen der AG Fragen der Ernährung berücksichtigt wurden.