



Erfolgreich im Tandem

Erstgespräch & Gesprächsablauf

ULLA HEILMEIER

CHEMENTO - GESELLSCHAFT DEUTSCHER CHEMIKER E.V. - JAN. 2026

Erstgespräch



- Kennenlernen
- Motivation
- Erwartungen, Vorstellungen
- Ziele, Themen, Anliegen
- Maßnahmen

Gesprächsrahmen



- ▷ planmäßige Laufzeit
- ▷ Gesprächsturnus/-häufigkeit
- ▷ Umfang der Gespräche

- ▷ Kontakt-Modalitäten
- ▷ Ort



Leitfaden für Mentoring Treffen

Vor dem Treffen: Vorbereitung

- Datum, Zeit, Ort festlegen (Mentee ist für die Kontaktaufnahme verantwortlich)
- Ggf. eine Woche vor dem Treffen: Themen/ Fragen an Mentor*in schicken



Wo bin ich?
Wo will ich sein?

Vorstellung, Erfahrungen/
Wendegang

Erstgespräch

Lebenslauf

jetzige Situation

Berufsweg

Erfahrungen
früherer Runden

Vorstellung

Struktur +
grobe Erwartungen

kurzer
"Steckbrief"

Motivation

Ziele/ ~~Ausdruck~~
Motivation

Erwartungen

Gewinne für
beide

Wie viel Überlapp
haben wir (beruflich + privat)?

Gründe für das
Mentoringprogramm

Aufgabe für das
nächste Meeting.

Aufgaben stellen

~~haben~~
Struktur + Prioritäten
erstellen

Aufgabe:
Wie will ich arbeiten?

Ziele
formulieren

Ziele

Erwartungen & Ziele
Prioritäten

auf Kommunikations-
stil einigen

Abstecken der
wechselseitigen
Kommunikation

Treffen
planen

Ort/Art der Treffen

Frequenz der Treffen
& Orga

No-Gos/Grenzen
klären

grobe Terminplanung
+
2. Treffen planen

Rahmenbedingungen
(Treffen, Form, ...)

Besprechen

Nächster
termin?

Persönliche
Ebene
(Hobbies, etc.)